MIMIKAMA

KI-Daten-Check

Vor dem Absenden kurz prüfen

Für ChatGPT und andere extern betriebene KI-Dienste. Ein privater Chat ist nicht automatisch öffentlich. Du gibst die Inhalte aber zur Verarbeitung an einen Anbieter weiter.

- ☐ **Braucht die KI das ganze Dokument?** Nur die relevante Stelle oder eine kurze Beschreibung verwenden. Unnötige Seiten und Anhänge weglassen.
- ☐ **Sind echte Zugangsdaten enthalten?** Passwörter, TANs, Wiederherstellungscodes und geheime Software-Schlüssel durch Platzhalter ersetzen. Auch Screenshots und Code prüfen.
- ☐ **Welche persönlichen Angaben sind unnötig?** Zum Beispiel Name, Adresse, Sozialversicherungsnummer und Kundennummer entfernen, wenn sie für die Frage nichts beitragen.
- ☐ **Stehen Informationen anderer Menschen darin?** Private Chats und Angaben über Kinder besonders sorgfältig kürzen. Auch Beruf und genauer Wohnort können Personen erkennbar machen.
- ☐ **Darf ich diese Unterlagen weitergeben?** Bei vertraulichen Daten aus Arbeit oder Verein prüfen, welches Werkzeug für diesen Zweck intern freigegeben ist.
- ☐ **Sind die Einstellungen passend?** Training, Verlauf und Erinnerungen getrennt prüfen. Ein ausgeschaltetes Training löscht keine gespeicherten Chats. Regeln unterscheiden sich je nach Dienst und Zugang.

So reicht es oft schon

Befund: relevanten Wert mit Einheit und Referenzbereich abtippen, unnötige Identitätsangaben weglassen. Brief: „[NAME]“ und „[KUNDENNUMMER]“ verwenden; echte Angaben erst selbst in den fertigen Text einsetzen.

Schon abgeschickt?

Kein automatischer Beleg für Missbrauch. Falls gewünscht: Chat sowie separat gespeicherte Dateien und Erinnerungen entfernen. Echte gültige Passwörter vorsorglich ändern, geheime Software-Schlüssel widerrufen und ersetzen. Bei vertraulichen Arbeitsdaten die zuständige Stelle informieren.

Merksatz: Nur die Angaben weitergeben, die für die konkrete Aufgabe gebraucht werden.

Stand: 17. November 2026 · mimikama.org
Grundlagen: BSI, „Künstliche Intelligenz sicher nutzen“; OpenAI-Hilfen zu Datenkontrollen, Speicherung und Erinnerungen. Anbieterregeln können sich ändern.